Ackerbohne



Sorte TIFFANY

Standort, Aussaat, Pflege und Ernte

Mittlere bis schwere Böden, gute Wasserversorgung besonders zur Keimung und Blüte nötig. Aussaat ab Anfang März bis Mitte April in 5-8 cm Tiefe. Die Keimung erfolgt bereits bei 2-3 Grad Celsius Bodentemperatur. Frostunempfindlich bis -5 Grad Celsius. 30-35 Bohnen-Körner pro qm. Hacken zwischen den Pflanzen zur Unkraut­bekämpfung.

Verwendung

Im August/September, wenn der Großteil der Hülsen dunkelbraun bis schwarz gefärbt ist und die Körner rascheln, sind Ackerbohnen zur Ernte reif. Eine frühere Ernte der noch grünen Bohnen ist ebenfalls möglich. In der arabischen Küche bilden die getrockneten Bohnen traditionell die Grundlage für Falafel oder Foul Medammas. Rezepte für Falafel oder Bohnen-Brownies, sind auf beanbeat.de zu finden.

Wissenswertes

TIFFANY zählt zu den vicin- und convicinarmen Sorten, welche für die menschliche Ernährung oder die Geflügelfütterung geeignet sind.

Weitere Informationen

Demonetzwerk Erbse/Bohne: www.demoneterbo.agrarpraxisforschung.de

Food-Blog zu Hülsenfrüchten von Cecilia Antoni: www.beanbeat.de